

Curriculum vitae



Europass

Nume/Prenume	İLONA ILINCA
Adresa	Str. Elena Teodorini Nr. 10
Telefon	0761636562
E-mail	ilona.ilinca@yahoo.com
Naționalitate	Română
Data nașteri	08.05. 1974
Sex	Feminin

Experienta profesionala

ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL SUPERIOR

2024- prezent

Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație Fizică și Sport

Prodecan

2009 – prezent

Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație Fizică și Sport- Departament

Kinetoterapie și medicină sportivă

Instituție de educație superioară

Conferențiar universitar

2005-2009

Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație Fizică și Sport- kinetoterapie

Instituție de educație superioară

Lector universitar

2001-2005

Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație Fizică și Sport

Instituție de educație superioară

Asistent universitar

1999-2001

Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație Fizică și Sport

Instituție de educație superioară

Preparator universitar

ÎN DOMENIUL MEDICAL

2014-prezent

Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului Dolj, **Centrul de Servicii de**

Recuperare Neuromotorie Sf. Maria.

Kinetoterapeut principal

Educație și formare

2008 – 2009

Universitatea din Craiova, Facultatea de Ingineria și Managementul Sistemelor Tehnologice
Oportunități de Finanțare în Procesul de Integrare Europeană a României”

Disertație

2003-2008

Universitatea din Pitești, Facultatea de Educație Fizică și Sport

"Cercetări privind prognoza riscului traumatic și implementarea strategiilor de prevenire în voleiul de performanță".

Doctorat

1997- 2001

Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație Fizică și Sport **Specializarea**

Kinetoterapie.

Licență

1992-1996

Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație Fizică și Sport **Specializarea Educație**

Fizică și Sport.

Licență

1988 - 1992

Liceul „Nicolae Titulescu”, Craiova România

Bacalaureat

Disciplinele principale studiate/competențe profesionale dobândite

Cursuri absolvite în țară

Curs "Sijmoves Articular Mobilization", 17-19 mai Sinaia, 2018

Curs "Mechanical Diagnosis and Therapy"- Part A The lumbar spine, The Mckenzie Istitute Internațional; 17-20 noiembrie, Târgu Mureș, 2016

Curs Terapia 3D a scoliozei- Terapia Schroth, modul 1, 17-19 iunie, Târgu Mureș, 2016

Curs Terapia 3D a scoliozei- Terapia Schroth, modul 2, 15-17 iulie, Târgu Mureș, 2016

Curs "Direcții noi în conceptul FNP" nivel 1, 23-25 octombrie 2015, Craiova, Romania.

Curs "Direcții noi în conceptul FNP" nivel 2, 4-6 decembrie, 2015, Craiova, Romania.

Curs "Medical Taping Concept", 11-15 mai, 2013, Bucuresti, Romania

Curs „Educatori Prenatali Certificati International Lamaze” 22-26 noiembrie 2012, Bucuresti, Romania.

Curs de Posturologie, mai, 2010, Craiova, Romania

Curs „Masaj chinezesc”, 25-27 mai, 2008, Craiova, Romania

Cursuri absolvite în străinătate

- IX Corso di Formazione in BIOMEDICA POSTURALE, Valutazione delle manifestazioni algico-disfunzionali della postura, (Training Course in Biomedical POSTURAL, Evaluation of postural algofunctional manifestations), Napoli, Italia 12-15 martie, 2008.

- FIMS Team Physicians Developement Course, Nicosia, Cipru 25-27 noiembrie, 1998.

Aptitudini și competențe personale

Limba(i) maternă(e) română

Limba(i) străină(e) cunoscută(e) franceză, engleză

Autoevaluare	Înțelegere		Vorbire		Scriere	
Nivel european (*)	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă	
Limba: franceză	bine	bine	bine	bine	bine	
Limba: engleză	f. bine	f.bine	medie	medie	medie	

(*) [Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine](#)

**Competente
si abilitati sociale**

- Deprinderi de comunicare, abilități organizatorice, mobilitate, dinamism, deschidere către cunoaștere, voluntariat în activități sociale și specifice profesiei.
- Mare capacitate de adaptare la situații variate și medii diferite
- Experiență în coordonarea activităților studenților în proiecte LDV, în cadrul cercurilor studențești
- Deprinderi de comunicare, deschidere către cunoaștere, voluntariat în activități sociale și specifice profesiei și specializării
- Percepție rapidă și corectă a realității în condițiile unui mediu multicultural, datorată experienței dobândite în urma activităților desfășurate în cadrul unor proiecte internaționale
- Bune abilități de comunicare, dobândite în urma activităților de predare, parteneriate diverse
- Cooperare cu persoane cu funcții de conducere din cadrul diverselor instituții de învățământ superior
- Potențial ridicat de adaptare în diverse situații și medii
- Capacitate de abordare a unor tematici de cursuri noi.

**Competente si aptitudini
organizatorice**

2016-prezent - Membru Consiliul teritorial Colegiul fizioterapeutilor Dolj
2018 - prezent – Membru în Comitetul Științific al publicației "JOURNAL OF SPORT AND KINETIC MOVEMENT", an international peer reviewed journal, ISSN 2286 – 3524, indexata ERICHPLUS, SCPIO, DOAJ.
2013-2018 – Membru în Comitetul Editorial al publicației "JOURNAL OF SPORT AND KINETIC MOVEMENT", an international peer reviewed journal, ISSN 2286 – 3524.
2012-2018 - Membru al Comitetului de Organizare a Conferința Științifică Internațională „Exercițiul fizic mijloc complex și modern de promovare a sănătății, Craiova,
2015 –prezent- membru al Consiliului Facultății de Educație fizică și sport
2013- 2017 membru în Consiliul Științei Sportului din România
Din 2009- prezent membru al Consiliul științific de conducere al Centrului de Cercetare Științifică,,Centrul de studiu și cercetare a motricității umane”

**Competente si aptitudini
tehnice**

2005-2007- Pregătirea teoretică (elaborarea și predarea modului “Rehabilitation in sports activities pathology”) a 80 de studenți beneficiari în cadrul proiectului LDV RO/04/B/PP 17 5006, în calitate de lector responsabil cu programul de formare profesională
2004-2006- Pregătirea teoretică (susținerea cursurilor teoretice și îndrumarea stagiilor de pregătire profesională) a studenților beneficiari în cadrul proiectului RO/2005/PL95010/MTD în calitate de responsabil cu programul de formare profesională a beneficiarilor
2005- 2007- Conducătorul *Cercului Științific studențesc pentru studiul și cercetarea aprofundată a noțiunilor de KINETOPROFILAXIE*, Facultatea de Educație Fizică și Sport – Kinetoterapie, Universitatea din Craiova
Abilități de utilizare și întreținere a aparaturii și obiectelor existente în sala de recuperare medicală și masaj terapeutic etc.

**Competente si cunostinte
de utilizare a calculatorului**

Cunoștințe medii în folosirea Microsoft Word, Excel, Power Point, Internet Explorer

**Proiecte de cercetare
dezvoltare**

Expert Coordonator de practică, în cadrul Proiectului ”Stagii de practica pentru studentii Facultatilor de Educatie Fizica si Sport, Stiinte Sociale si Drept”, Cod SMIS 106118, 2018-2020.
Membru in echipa Grantului SGCU-PV de tip ROSE: Scoala de vara "fii activ vara prin sport" Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea din Craiova, 2018-2021

Membru în echipa proiectelor

- *EU LLP GRUNDTVIG LEARNING PARTNERSHIP PROJECT 2013-1-RO1-GRU06-29473 1 „MUTUAL CARING - FROM KNOWLEDGE TO ACTION”*, M-CARE, Coordonator Universitatea din Craiova/FEFS, parteneri: Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului Dolj, Università degli Studi di Roma Tor Vergata, Facoltà di Medicina e Chirurgia, European Educational Circle, Krakowskie Centrum Zarządzania i Administracji Spółka z.o.o.

- *EU LLP GRUNDTVIG LEARNING PARTNERSHIP PROJECT 2011-1-RO1-GRU06-14989 1, „NMD-PRO - Neuromuscular diseases: professional parents and patients”*, Coordonator Universitatea din Craiova, parteneri: Parent Project Romania, Action Duchenne United Kingdom, Fondazione Ospedali Riuniti Ancona Italy, University Educational Circle Latvia.

- Managementul individualizat al recuperării mobilității pacienților cu patologii neurologice și ortopedice prin prisma unor metodologii de cercetare interdisciplinare MANMOBREC”, program CEEEX-M-C2-2358/2006- modul I, contract 107/2006 cercetare dezvoltare complex. Director proiect prof.univ.dr. Avramescu Taina, durata 2006-2008.

- „Algoritm de implementare și monitorizare a exercițiilor fizice în bolile neuromusculare” Program C.N.C.S.I.S., contract nr. 51GR/04.05.2006, Cod 193, Tema nr.14. Director proiect prof.univ.dr. Rusu Ligia, durata 2006-2008.

- „*Training Centre for Health Care, Prophylactic and Rehabilitation Services*”, în cadrul programului Leonardo Da Vinci. Director proiect prof.univ.dr. Avramescu Taina, nr. contract 2004- RO/04/B/P/PP 17 5006 încheiat cu ANPCDEFP, durata 2005-2007.

- „*Dezvoltarea la standarde Europene a competențelor tinerilor absolvenți în scopul integrării sociale a copiilor cu dizabilități prin activități fizice adaptate*”, Proiect LDV O/2005/PL95010/MTD, Director proiect prof.univ.dr. Avramescu Taina; Parteneri: Inspectoratul Școlar Județean Dolj, World Vision Romania, SCUE / Studio di Consulenza per l'Unione Europea, Italy, World Vision – Gesellschaft für Entwicklungshilfe und Volkerverständigung, Austria.

Permis de conducere

CATEGORIA B

